

Des questions plein la tête ?



Rejoins-nous sur ontécoute.ch, un site pour les 18-25 ans, et trouve des réponses à l'aide de professionnel-le-s et d'autres jeunes.



ILLUSTRATION : AMÉLIE TOUCHET



Administration Communale

Rte de France 36

2805 Soyhières

Lausanne, novembre 2023

Des espaces fiables et gratuits pour s'informer sans jugement sur sa santé

Les jeunes doivent avoir accès à des informations vérifiées, particulièrement lorsqu'il s'agit de leur santé. Qu'ils·elles utilisent les réseaux sociaux, les moteurs de recherche ou les personnes avec lesquelles ils·elles interagissent dans la vie réelle, il est primordial qu'ils·elles trouvent facilement des informations fiables et des ressources sûres.

L'association romande CIAO, à travers ses deux sites ciao.ch (11-20 ans) et ontecoute.ch (18-25 ans), offre la possibilité de poser **anonymement et gratuitement** des questions à des professionnel·le·s, d'échanger entre pair·e·s, de consulter des articles rédigés par des spécialistes et de trouver des institutions actives sur le terrain en fonction des thématiques. L'objectif est de proposer un espace de confiance où développer ses compétences en santé conformément à la définition de l'OMS.

Les sites proposés par CIAO jouent un rôle crucial dans la promotion et la prévention de la santé des jeunes en Suisse romande. Le nombre de visites, toujours plus grand au fil des années, le démontre. Pour l'année 2022, nous avons eu plus de deux millions de visites et nous pensons dépasser les 2,5 millions en 2023.

C'est en partie grâce aux donations que nous pouvons assurer le bon fonctionnement de notre association. Le soutien des communes est fondamental, non seulement à travers les dons mais aussi pour la diffusion de nos outils auprès des jeunes de votre localité. Nous serions ravi·e·s de pouvoir compter sur votre soutien cette année.

Vous trouverez en annexe du matériel de promotion qu'il est possible de commander gratuitement sur ciao.ch/materiel. N'hésitez pas à le diffuser ou à le transmettre aux professionnel·le·s de votre commune en lien avec les jeunes.

En vous remerciant par avance de l'attention portée à notre courrier, et en restant naturellement à disposition pour tout renseignement, nous vous prions de recevoir nos respectueuses salutations.

E. Nauer

Erica Nauer, stagiaire en gestion de projets

Marjory Winkler

Marjory Winkler, directrice